



"Experto en Coaching Profesional Certificado"

Programa Formativo Certificado por ASESICO
Asociación Española de Coaching



MÁLAGA

SEVILLA

MADRID

BARCELONA

*"Quien quiera enseñarnos la verdad, que no nos la diga.
Que nos sitúe de tal modo que la podamos descubrir nosotros mismos"*

José Ortega y Gasset



José Miguel Gil

Coach Profesional

Gerente de COANCO
Presidente de ASESICO,
Asociación Española de Coaching



¿Qué es el Coaching?

Es un proceso de entrenamiento personalizado y confidencial en el que, mediante un gran conjunto de herramientas, el Coach ayuda a trazar un puente entre dónde la persona o la empresa está ahora y donde desearía estar.

El coach le ayudará a especificar y definir claramente los objetivos que se propone, los recursos de los que dispone, y a superar los obstáculos que puede encontrar en el camino al logro de su meta.

El proyecto de **COANCO** inicia su andadura en el año 2007 con una misión, **contribuir al desarrollo, facilitación y potenciación de las personas, y de las empresas**, ya que a nadie se le escapa que las empresas están todas formadas por personas.

Trabajamos para que las personas consigan resultados "EXTRAORDINARIOS" (fuera de lo ordinario), y para ello el Coaching, además de nuestra pasión, es la disciplina por excelencia que facilita y alienta el cambio para el éxito.

¿Te suena? "Si siempre haces lo mismo, acabarás teniendo los mismos resultados"

El Coaching promueve la acción, el salir de tu comodidad, la innovación, el cambio, el asumir nuevos retos o considerar nuevas perspectivas, y cuando una persona se pone en acción, y más aún cuando muchas personas de una empresa se ponen en acción, se consiguen resultados, se logran objetivos.

Este programa formativo pone el foco en el éxito, a través del desarrollo y la fijación de una nueva visión y autoliderazgo, centrado en las soluciones y no en los problemas.

Independientemente de que te vayas a dedicar al Coaching de forma profesional, o que quieras aplicar las herramientas y habilidades que habrás aprendido en tu empresa, en tu equipo, o en el desarrollo de tu vida personal, **te garantizamos que te habrás puesto en marcha y en acción desde el primer día.**

Y te preguntará cada día
¿Qué puedo hacer hoy que no estoy haciendo para conseguir mis objetivos?

Y después de esto te preguntará
¿Y qué más?

PRESENTACIÓN

El programa formativo de **COANCO** se ciñe a los rigurosos criterios y premisas de calidad profesional que marca y exige la **Asociación Española de Coaching, "ASESCO"**.



Adheridos al Código Ético de ASESCO

COANCO apuesta por la Formación Profesional en Coaching Certificada, facilitando el aprendizaje del Coaching **con los profesionales, colaboradores y facilitadores del mundo del Coaching que participan en nuestro programa**, los cuales, además de su amplia y reconocida experiencia, aportan un punto de vista y una perspectiva metodológica individual, que permite enriquecer la formación de los alumnos.

Este programa formativo de **"Experto en Coaching Profesional Certificado"** desarrolla un programa, que aporta en cada momento las últimas tendencias en el mundo del Coaching. Además de recibir toda la formación en **Coaching**, específicamente en **Coaching Personal y Coaching Empresarial, y Ejecutivo**, esta se enriquece con las aportaciones específicamente adaptadas al Coaching de la **Programación Neurolingüística o PNL** y la **Inteligencia Emocional**,

OBJETIVOS



1. Adquirir habilidad en el uso de herramientas y técnicas de Coaching para aplicarlas en:

- Desarrollo de una carrera profesional como Coach.
- Mejorar en el desarrollo de tu rol de Empresario y/o Directivo.
- Desarrollar las habilidades de liderazgo y la capacidad de dirigir personas a través del Coaching.
- A nivel personal avanzar cualitativamente en tu crecimiento personal.

2. Facilitar la acreditación como Coach, al ser un Programa Formativo Certificado por ASESCO.

3. Desarrollar un proceso de Auto Coaching tutorizado por Coaches Profesionales y en primera persona por el Presidente de ASESCO.

4. Conocer de primera mano de profesionales del mundo del Coaching qué hay que hacer para poder vivir del Coaching.

Tener la posibilidad de hacer prácticas de coaching empresarial en una empresa

Multinacional como FNAC en los centros de Marbella, Málaga y Sevilla



DESTINATARI@S DEL PROGRAMA



- Especialmente dirigido a aquellas personas que quieran hacer del Coaching una profesión, certificarse para ello, y vivir de ella gracias a las oportunidades que se vislumbran en un futuro inmediato, y si lo desean incorporarse como colaborador al proyecto profesional de COANCO.
- Dirigido a Empresarios, Ejecutivos y Directivos, o personas que, por las características de su puesto de trabajo, interactúan, dirigen y gestionan equipos de personas (Departamentos de RR.HH., Equipos Deportivos, Departamentos de Formación, Comunicación, Supervisores) y desean potenciar e incrementar sus habilidades en estas áreas.
- Cada vez más Psicólogos, Profesionales de la Salud, Orientadores laborales, Profesores, Educadores, Personal de ONG's, están interesados en adquirir nuevas habilidades y competencias comunicativas que faciliten y potencien su trabajo.
- Dirigido a aquellos alumnos de últimos años de carrera, que deseen adquirir una formación complementaria a la recibida en el ámbito universitario.
- Dirigido a todas aquellas personas que quieran crecer y desarrollarse personalmente.

Esto último es inevitable, y afortunadamente cada vez se acepta con más fuerza que las personas a nivel particular o en el seno de una empresa siguen siendo personas, con sus valores, creencias, inteligencia emocional... por ello nuestra formación integra la esencia del Coaching personal y el ejecutivo y empresarial, son indisolubles.

Te garantizamos que cuando termines tu formación:

**“Tú habrás pasado por el curso,
y el curso habrá pasado por ti”**

¿Qué hacen nuestros antiguos alumnos y alumnas?

Algunos se dedican al Coaching de forma profesional,

Otros/as dan clases y colaboran con distintas Universidades,

Algunos/as se han convertido en Directivos Coach en sus respectivas empresas,

Los hay que colaboran con COANCO en sus proyectos de trabajo,

Y tod@s descubrieron una nueva forma de ver el mundo



Y tú... ¿te animas?

METODOLOGÍA

“Dinámicas de Grupo”



Somos de los que pensamos que el **conocimiento** está en los libros, sin embargo nosotros le enseñaremos lo que no viene en ellos, las experiencias, sensaciones y emociones.

Como no puede ser de otra manera nuestra formación está basada fundamentalmente en el **“learning by doing”** o **“aprender haciendo”**.

La supervisión de nuestros alumn@s es fundamental para nosotros, por ello nuestros grupos son reducidos.

Desde el primer día se harán role play, exposiciones en público, se realizarán ejercicios de autoevaluación ...

Harás sesiones prácticas de Coaching supervisadas desde el primer día, con el objetivo de recibir un feedback inmediato y poder ir instaurando nuevas formas de trabajar.

La supervisión es fundamental en cualquier alumn@, pero especialmente importante en aquellas personas que provienen del mudo de la consultoría o asesoría, que por el ejercicio de su profesión deben decirles a sus clientes lo que tienen que hacer, ya sea a través de consejos, asesoramiento u orientación, algo que no se hace en el Coaching.

Se practicarán sesiones tanto en el rol de Coach como en el de Coachee.

“Sesiones individualizadas”



“Ejercicios de Grupos para empresas”



Aprenderemos a través del Coaching empresarial y ejecutivo como implementar estrategias de Coaching en el seno de nuestras empresas u organizaciones, que promuevan el compromiso, la responsabilidad y la acción de los empleados en el logro de los objetivos y metas que se marca la empresa.

Las dinámicas, interacciones, y procesos que se viven en el seno de las empresas por parte de las personas que las integran marcan el desarrollo de las mismas.

CONTENIDO DEL PROGRAMA FORMATIVO

Este programa formativo aborda el Coaching de forma integral, desde el trabajo con personas a nivel individual, cuando hacemos **Coaching Personal**, hasta llegar a los grupos de personas cuando trabajan en una empresa, **Coaching ejecutivo y empresarial**.

MODULO I: EL COACHING. PRINCIPIOS DEL COACHING.

- Orígenes y filosofía del Coaching.
- Los actores del Coaching.
- Esencia básica de Coaching.
- Habilidades y competencias de un excelente Coach validadas por ASESICO
- Guía ética y código deontológico de ASESICO.
- Diseño y desarrollo de un proceso de Coaching. Fases del proceso de Coaching.
- Tipos de Coaching.
- Herramientas del Coach.
- Modelos de Coaching: Grow, Achieve, Outcomes, CRA

MODULO II: COACHING PERSONAL.

- La presencia de Coaching. Confianza y cercanía al coachee/cliente.
- Como generar un rapport con nuestro cliente.
- Identificar y respetar la agenda del cliente.
- Crear consciencia.
- Fijación y establecimiento de los objetivos y las metas a conseguir.
- Elección eficaz del objetivo. Objetivos SMART.
- Progreso y responsabilidad del proceso de Coaching.
- Creencias. Gestión e interpretación de las creencias erróneas.
- Creencias limitantes: concepto, tipos de creencias limitantes.
- Identificar mis juegos, mis creencias y valores.
- El miedo. Gestión de los miedos que me limitan. Actitud, motivación, percepción.
- El Feedback. Tipos de feedback. El cubo de feedback.
- Auto motivación y fomento de la autoestima.
- Principales objetivos y necesidades de los clientes: La felicidad, búsqueda de sentido, superación de crisis vitales...
- Claves de éxito del Coaching: Motivación al cambio, toma de conciencia, autoconfianza, responsabilidad, acción, compromiso.
- Herramientas de Coaching personal: Cero parásito, Rueda de la vida, Dafo, Johari, etc.

MODULO III: COACHING EJECUTIVO Y EMPRESARIAL.

- Conceptos básicos.
- Características de un Coach Ejecutivo.
- Beneficios del ejecutivo que recibe coaching.
- Beneficios de la empresa que incorpora la filosofía del coaching en su organigrama.
- El campo de acción.
- El proceso de Coaching Ejecutivo.
- ¿Qué quieren las empresas?
- EL Directivo Coach. Desarrollo del liderazgo.
- Dificultades del coach con el ejecutivo.
- Motivaciones del ejecutivo.
- Coaching en las organizaciones.
- Aplicación práctica del Coaching en la eliminación del estrés y la gestión adecuada del tiempo.
- Herramientas de Coaching ejecutivo y empresarial: Feedback 360, Test de Evaluación.

MODULO IV: GESTIÓN DEL CAMBIO EN EL COACHING. COMO TRABAJAR VALORES Y CREENCIAS DEL COACHEE Y GESTIONAR LAS EMOCIONES. ASESICO: FUNCIONES, COMPETENCIAS E IMPORTANCIA DE LA “ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING”.

- COMO TRABAJAR VALORES Y CREENCIAS EN LA SESIÓN.
- Auto-conocimiento. Los Valores
- Las emociones. Cómo influyen en la sesión de Coaching. Las transferencias.
- El trabajo con las emociones. Reconocimiento y representación de la emoción. Búsqueda de su intención positiva. Gestión de las emociones.
- Reforzar los puntos fuertes del Coachee: Auto-Estima y Auto-Valoración.
- El Mapa mental: Generalizaciones, Omisiones y Distorsiones (GOD)
- Herramientas de trabajo de la PNL aplicadas al Coaching: comprensión del lenguaje de los seres humanos, tanto el interno (pensamiento) como el externo (palabras y movimientos corporales):
- ASESICO
- Funciones de ASESICO.
- Código ético y estándares de Coaching de la Asociación.
- Requisitos para pertenecer a la Asociación.
- Importancia de la pertenencia a ASESICO.
- Debate sobre ASESICO.

MODULO V: EL COACHING Y LA IMPORTANCIA DEL LENGUAJE NO VERBAL.

- Aprender a distinguir cuando nuestro cliente se abre o se cierra a nosotros en la sesión de Coaching.
- Ejes de la cabeza.
- Aprendizaje y movimiento de los ojos.
- Percibir lo que pasa por la mente del otro.
- Gestos con la cabeza.
- Macrogestos y microgestos.
- Rapport y empatía con el coachee.

MODULO VI: ¿QUE TIPO DE COACHING EJERCER? VIVIR DE LA PROFESIÓN DE COACH. PRESENTACIÓN DE PROYECTO Y EVALUACIÓN FINAL.

- ¿Qué tipo de Coaching ejercer?
- ¿Coaching personal, ejecutivo, profesional?
- Evaluación de nuestras competencias y preferencias.
- Perseguir nuestro sueño: misión, visión y valores como Coaches en el ejercicio de nuestra profesión.
- La experiencia de la profesión de Coach, “contada por Coach Profesionales”.
- Evaluación final y conclusión.



“Hay una silla que te está esperando si deseas comenzar con tu formación en Coaching”

DIRECTORES DEL PROGRAMA FORMATIVO

José Miguel Gil



- Coach profesional asociado certificado por ASESICO 10161
- Presidente de ASESICO, Asociación Española de Coaching.
- Licenciado en Psicología, Especializado en RRHH.
- Master Profesional en Coaching.
- Facilitador Directivo Coach.
- Formación en Inteligencia Emocional.
- Practitioner en PNL.
- Ponente en Asociaciones Profesionales y Cámaras de Comercio.
- Desarrollo de Programas de Coaching en Empresas privadas, e Instituciones Públicas.
- Profesor del Master de Capacitación Emprendedora de la Universidad de Sevilla.
- Perteneciente a la comisión ejecutiva en el área de coaching y entrenamientos de habilidades de Siscapem. Universidad de Sevilla.
- Docente del Curso de Experto en Coaching de la Universidad de Almería y la Cámara de Comercio de Almería.
- Especializado en Coaching Ejecutivo y Empresarial.

Lina Gil



- Coach profesional asociado certificado por ASESICO 10125
- Directora Ejecutiva de COANCO
- Master Profesional en Coaching.
- Formación en Inteligencia Emocional.
- Practitioner en PNL.
- Formación en Eneagrama
- Desarrollo de Programas de Coaching en Empresas privadas, e Instituciones Públicas.
- Conferenciante y contertulia de Radio.
- Docente del Curso de Coaching Ejecutivo y Organizacional del Centro de Formación Permanente de la Universidad de Sevilla.
- Especializada en Coaching Personal.



Contamos con el apoyo del equipo de **Coaches profesionales de COANCO colaboradores y facilitadores del mundo del Coaching que participan en nuestro programa**, los cuales, además de su amplia y reconocida experiencia, aportan un punto de vista y una perspectiva metodológica individual, que permite enriquecer la formación de los alumnos.



EVALUACIÓN

Para la **superación del programa formativo y certificación** que da lugar a la obtención del **Título de “Experto en Coaching Profesional Certificado”** será **indispensable la realización de las distintas evaluaciones** que se harán a lo largo de cada módulo de trabajo, y haber **finalizado, completado y entregado todos los trabajos y actividades requeridas**.

La evaluación final del curso estará compuesta por valoraciones hechas respecto a:

- Asistencia.
 - Participación del alumn@.
 - Trabajos individuales y en grupo.
 - Evaluaciones por módulos.
 - Proyecto final.
 - Valoraciones del profesorado.
- **Dicha certificación facilita y posibilita la incorporación a ADESCO para certificarse como Coach Asociado Certificado (CAC)** una vez cumplidos los requisitos exigidos por ADESCO para dicha certificación.



COANCO no regala títulos,



Acorde a la calidad y exigencia de nuestro programa formativo en Coaching Certificado por ADESCO, y conforme a los rigurosos criterios de la Asociación, **se requiere una asistencia mínima del 80 % de la duración del curso. Las horas no asistidas se recuperarán con trabajos adicionales.**

INCLUYE

Duración total del Curso 210 horas distribuidas:

- **Formación presencial** de 140 horas.
- 30 horas de **formación práctica** (sesiones de Coaching) tutorizadas.
- 40 horas, trabajos del curso en grupo, lecturas, presentaciones, ejercicios y presentación de proyecto final.
- En el curso entrenaremos **sesiones prácticas “reales” de Coaching**
- Derechos de Asistencia.
- Manual y **materiales de aprovechamiento del curso.**
- Entrega del **material y herramientas profesionales**, necesarias para comenzar con la práctica efectiva y profesional del Coaching.
- Servicio de **tutoría telefónica y vía e-mail a lo largo del curso.**
- Facilitamos el **proceso de mentoring y tutoría individualizada** durante seis meses tras la finalización del curso.
- Cada participante recibirá un **feedback directo y personal de los formadores** a lo largo de todo el curso.
- El **Certificado y Diploma de superación del Curso acreditado por COANCO y ADESCO.**



RECOMENDACIONES

- Si está pensando en realizar una Formación en Coaching a nivel Profesional, le invitamos a que ante la gran oferta formativa en Coaching estudie varias alternativas, y [compruebe si el programa está certificado o acreditado por ADESCO, en su página web.](#)

Sólo las empresas con este sello tienen programas certificados.



- Ante la confusión que puede suponer el buscar un curso de Formación en Coaching que esté certificado y acreditado, no dude en contactar con nosotros cuantas veces sea necesario para poder resolverle cuantas dudas o aclaraciones necesite.



Estaré encantado de atenderle personalmente en los teléfonos 666.543.545 - 951.778.190 o en mi correo personal josemiguel@coanco.es

José Miguel Gil

Director de Programas Formativos de COANCO

Presidente de ADESCO

“Le abrimos la puerta a toda persona que quiera formarse en Coaching”

La misión de **COANCO** es **acercar las bondades de esta herramienta que es el Coaching** a través de una formación profesional y certificada por la Asociación Española de Coaching, ADESCO, **al mayor número de personas.**

Vivimos en una sociedad plural y diversa donde tenemos la oportunidad de aprender unos de otros, **por ello elegimos no ser una escuela elitista, y no cobramos como tal, ya que somos conscientes de la actual situación socioeconómica que nos ha tocado vivir** por lo que **nuestras puertas están abiertas a todo el mundo que tenga el sano interés de aprender y recibir una formación de calidad, acreditada y certificada.**

“Vea lo que dicen de forma espontánea algunos de nuestros alumnos al finalizar su formación y en el marco de su proyecto final”

“Gracias por su visita y sea feliz hoy”

www.coanco.es