

**Curso monográfico:**

## “Coaching Personal”



### Objetivos

Conocer y adquirir los conocimientos, habilidades y competencias prácticas y teóricas para empezara a trabajar con el coaching personal de forma profesional o personal.

### ¿Quién lo hace?

José Miguel Gil Coto, Psicólogo especializado en RRHH, Coach Profesional, Practitioner en PNL, Presidente de ASESICO -Asociación Española de Coaching- Empresario, Formador, Conferenciante... esposo y padre.



### Dirigido a

Dirigido a personas que quieran adentrarse en el conocimiento del Coaching personal que contribuya a desarrollar la propia vida de los Alumnos.

Psicólogos, profesores, maestros, personal de enfermería o medicinas alternativas, y cualquier persona que quiera crecer.

### ¿Qué entrenaremos?

Dinámicas personales que hagan vivir al alumno el poder del Coaching como herramienta de desarrollo personal y de auto conocimiento, así como de aplicación práctica tanto para un@mism@, como para otr@s.

### Duración

Duración: 2 días en horario de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 Horas.

### ¿Cómo lo hacemos?

A través de dinámicas, rol play y prácticas supervisadas.

**Información e inscripciones en:**  
[coanco@coanco.es](mailto:coanco@coanco.es)

**951.778.190 & 666.543.545**  
[www.coanco.es](http://www.coanco.es)